

# Feeling Sick? Report it Quick!



Sometimes food that you ate, water that you drank, or water from pools, lakes, or rivers can have germs that make you sick. These illnesses are sometimes called **food poisoning** and can be mild or severe, depending on the type of germ you swallowed. The most common symptoms of food poisoning are diarrhea, vomiting, stomach cramps, and fever.



**Let us know if you think food or water has recently made you sick by filling out a form that asks questions about:**

- ➔ Your symptoms
- ➔ Places you have recently visited
- ➔ Food you have eaten in the last few days

You can fill out the form for yourself or for a group of people (if more than one person got sick). All information you provide is confidential, safe, and secure. To report your illness scan the QR code above or visit, [dhs.wi.gov/foodborne/reportillness](https://dhs.wi.gov/foodborne/reportillness)



## Why should I report my illness?

Telling us about your illness and sharing information about a food or water source you think made you sick will help us keep others in your community safe. If a common source of illness is found, public health officials can take steps to prevent more people from getting sick. These steps may include:

- ✓ Sending messages to community members to inform them about specific food or water sources that may cause illness
- ✓ Issuing recalls to remove contaminated food from stores and restaurants
- ✓ Working with facilities to make sure they are preparing food and cleaning properly
- ✓ Restricting access to contaminated swimming areas



# ¿Se siente enfermo? ¡Infórmelo de inmediato!



A veces, los alimentos que comió, el agua que bebió o el agua de piscinas, lagos o ríos pueden tener gérmenes que lo enfermen. Estas enfermedades a veces se denominan **intoxicación alimentaria** y pueden ser leves o graves, según el tipo de germen que haya ingerido. Los síntomas más comunes de intoxicación alimentaria son diarrea, vómitos, calambres estomacales y fiebre.



**Háganos saber si cree que el agua o los alimentos que consumió lo han enfermado recientemente llenando un formulario que hace preguntas sobre lo siguiente:**

- ➡ Los síntomas que ha desarrollado
- ➡ Los lugares que ha visitado recientemente
- ➡ Los alimentos que ha comido en los últimos días

Puede llenar el formulario para usted o para un grupo de personas (si más de una persona se enfermó). La información que proporcione se mantiene confidencial y segura. Para informar su enfermedad, escanee el código QR que aparece arriba o visite [dhs.wi.gov/foodborne/reportillness](https://dhs.wi.gov/foodborne/reportillness).



## ¿Por qué debo informar sobre mi enfermedad?

Informarnos sobre su enfermedad y compartir información sobre una fuente de alimento o agua que cree que lo enfermó nos ayudará a mantener seguros a otros en su comunidad. Si se encuentra una fuente común de enfermedad, los funcionarios de salud pública pueden tomar medidas para evitar que más personas se enfermen.

Estas medidas pueden incluir lo siguiente:

- ✓ Enviar mensajes a los miembros de la comunidad para informarles sobre fuentes específicas de alimentos o agua que pueden causar enfermedades.
- ✓ Emitir retiradas del mercado para los alimentos contaminados de las tiendas y los restaurantes.
- ✓ Trabajar con las instalaciones para asegurarse de que los alimentos se estén limpiando y preparando adecuadamente.
- ✓ Restringir el acceso a las áreas de baño contaminadas.

