

¿POR QUÉ CUIDAR TUS DIENTES?

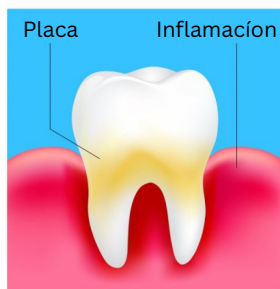
Placa: Capa pegajosa que recubre los dientes y contiene bacterias. Puede dañar los dientes y provocar caries y agujeros llamados caries.

Las caries pueden provocar dolor, infecciones y problemas para comer, hablar y aprender.

Diente sano



Diente con placa



EL SELLO DE LA SONRISA DEL CONDADO DE CLARK

- Programa escolar de salud oral.
- Ofrece servicios de salud oral gratuitos a niños desde el jardín de infancia hasta el 8º grado, sin importar si tienen o no seguro médico.
- Los servicios incluyen limpieza dental, revisión, tratamiento(s) con flúor, selladores (según proceda) y educación sobre el cepillado.
- Las escuelas participantes son Abbotsford, Colby, Colby St. Mary's, Dorchester Head Start, Granton, Greenwood, Loyal, Loyal St. Anthony's, Neillsville, Neillsville St. John's, Thorp, and Thorp Catholic.
- ¿Le interesa inscribir a su hijo? ¿Quieres saber más? Escanee el siguiente código QR.



El lavado rutinario y el uso de hilo dental pueden ayudar a prevenir la placa.

Encías: El tejido rosado que mantiene los dientes en su sitio en la boca.

Si no te cepillas los dientes y usas hilo dental, las encías pueden sangrar, enrojecerse (inflamarse) y doler, o puedes desarrollar una enfermedad de las encías.

Visita a tu dentista al menos cada 6 meses para prevenir problemas de salud oral antes incluso de que empiecen.

FERIAS COMUNITARIAS DE SALUD Y RECURSOS

- ¡Ofrece servicios de salud bucal gratuitos para personas mayores de 2 años!
- Los servicios incluyen una revisión dental, un tratamiento con flúor y educación sobre salud oral.
- Sólo sin cita previa. El tiempo de espera puede variar.
- Segundo jueves de los meses pares.
- 1:00pm A 5:00pm
- Lugar: Iglesia Católica de San Bernardo (Abbotsford)

DEPARTAMENTO DE SALUD DEL CONDADO DE CLARK



Educación y servicios de salud oral gratuitos



Realidad



Mitos

CONCEPTOS BÁSICOS DEL CEPILLADO Y EL HILO DENTAL

Utiliza un cepillo de dientes con cepillos
suaves.

Utiliza una pasta dental con fluoruro (ayuda a
prevenir las caries) a partir de los 2 años.

Sólo necesitas una pequeña cantidad de
dentrífico (del tamaño de un guisante).

Cepíllate los dientes al menos dos veces al
día (después del desayuno y antes de
acostarte).

Cepíllate durante al menos dos minutos,
incluyendo todos los dientes (en varias
direcciones), alrededor de las encías y la
lengua.



Los refrescos sin azúcar son
mejores para mis dientes.

- Los refrescos sin azúcar contienen
ácidos y carbohidratos que pueden
provocar la acumulación de placa.



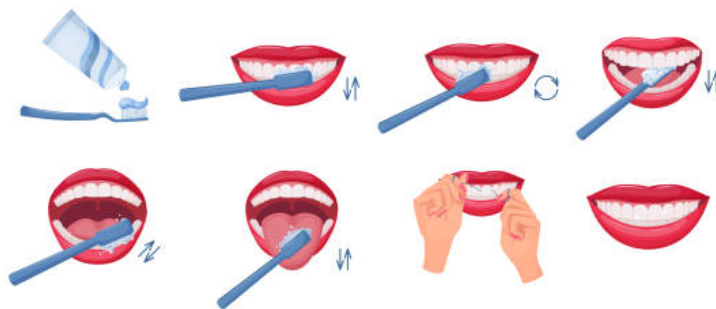
La salud dental afecta a mi
salud general.

- Una higiene bucal deficiente puede
aumentar el riesgo de padecer
enfermedades cardíacas, y las
infecciones bucales pueden
propagarse por todo el cuerpo.



Puedo esperar a ver a un
dentista hasta que sea una
urgencia.

- Las visitas rutinarias al dentista
ayudan a prevenir los problemas de
salud oral antes de que se
conviertan en urgencias.



El hilo dental elimina la comida que se
esconde en lugares a los que el cepillo no
llega.

Utiliza el hilo dental al menos una vez al
día.

Desliza con cuidado el hilo dental entre
todos los dientes.

Frota suavemente los lados de los dientes
con el hilo dental, incluso a lo largo de las
encías.

